

## CURRICULUM VITAE



### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>Nespeca Claudia</b>
Indirizzo	
Telefono	
E-mail	
Nazionalità	Italiana/Americana – Doppia Cittadinanza
Data e luogo di nascita	18 LUGLIO 1981- San Benedetto del Tronto (AP)

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Date (da-a)	Luglio 2013 - Giugno 2014
Nome e indirizzo dell'azienda/ente	Centro di Salute Mentale Tiarini (via Tiarini n°10, Bologna) Servizio di Consulenza Psichiatrica ai Medici di Medicina Generale (viale Pepoli n°5, Bologna) Unità diagnosi e terapia dei disturbi d'ansia e dell'umore, Istituto di Psichiatria "P.Ottonello" (viale Pepoli n°5, Bologna)
Qualifica ricoperta	Medico Specializzando
Tipo di rapporto di lavoro	Tirocinio formativo nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Psichiatria
Principali mansioni e responsabilità	<ul style="list-style-type: none"><li>• Attività clinica ambulatoriale presso il Centro di Salute Mentale.</li><li>• Partecipazione con ruolo di co-conduttore a gruppi di psicoeducazione per pazienti con disturbo borderline di personalità, all'interno del Centro di Salute Mentale (per ciascun gruppo, 15 sedute a cadenza settimanale).</li><li>• Attività di consulenza psichiatrica per i Medici di Medicina Generale.</li><li>• Attività clinica con presa in carico ambulatoriale di pazienti con disturbi dello spettro dell'umore e ansioso e definizione di diagnosi, eziopatogenesi, prognosi e terapia; conduzione di interventi psicoterapici.</li></ul>
Date (da-a)	Luglio 2011 - Giugno 2013
Nome e indirizzo dell'azienda/ente	Servizio psichiatrico di Diagnosi e Cura "P. Ottonello", Ospedale Maggiore (Via dell'Ospedale ingresso 2, Bologna) Servizio di Consulenza Psichiatrica ai Medici di Medicina Generale (viale Pepoli n°5, Bologna) Unità diagnosi e terapia dei disturbi d'ansia e dell'umore, Istituto di Psichiatria "P.Ottonello" (viale Pepoli n°5, Bologna)
Qualifica ricoperta	Medico Specializzando
Tipo di rapporto di lavoro	Tirocinio formativo nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Psichiatria

<p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività clinica di reparto.</li> <li>• Attività di consulenza psichiatrica per i Medici di Medicina Generale.</li> <li>• Attività clinica con presa in carico ambulatoriale di pazienti con disturbi dello spettro dell'umore e ansioso e definizione di diagnosi, eziopatogenesi, prognosi e terapia; conduzione di interventi psicoterapici.</li> </ul>
<p>Date (da-a)</p> <p>Nome e indirizzo dell'azienda/ente</p>	<p>Luglio 2009 - Giugno 2011</p> <p>Centro di Salute Mentale Nani (via Nani n°10, Bologna)</p> <p>Servizio di Consulenza Psichiatrica ai Medici di Medicina Generale (viale Pepoli n°5, Bologna)</p>
<p>Qualifica ricoperta</p> <p>Tipo di rapporto di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Medico Specializzando</p> <p>Tirocinio formativo nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Psichiatria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività clinica ambulatoriale presso il Centro di Salute Mentale.</li> <li>• Attività di consulenza psichiatrica per i Medici di Medicina Generale.</li> </ul>
<p>Date (da-a)</p> <p>Nome e indirizzo dell'azienda/ente</p> <p>Qualifica ricoperta</p> <p>Tipo di rapporto di lavoro</p> <p>Principali mansioni e responsabilità</p>	<p>Luglio 2009 - Giugno 2014</p> <p>Istituto di Psichiatria "P.Ottonello" (viale Pepoli n°5, Bologna)</p> <p>Medico Specializzando</p> <p>Tirocinio formativo nell'ambito della Scuola di Specializzazione in Psichiatria</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Attività di ricerca focalizzata sul tema dell'integrazione tra medicina generale e salute mentale.</li> <li>• Collaborazione al trial clinico "Depression in primary care: interpersonal counseling vs selective serotonin reuptake inhibitors. The DEPICS Study. A multicenter randomized controlled trial".</li> <li>• Partecipazione al trial clinico "Nalmefene Efficacy Study II: Randomised, double-blind, placebo-controlled, parallel-group, efficacy study of 20 mg nalmefene, as needed use, in patients with alcohol dependence" (International Clinical Research H. Lundbeck A/S). Ruolo di valutatore con qualifica di appropriata esperienza clinica con pazienti alcolisti e certificazione relativa ad alcune scale di valutazione: Mini International Neuropsychiatric Interview, Clinical Global Impression, Alcohol Dependence Scale, The Revised Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol Scale. Programma di training e certificazione per conduzione di specifico intervento psicosociale (BRENDA) per pazienti con dipendenza da alcol. Conoscenza ed esperienza sulle norme di buona pratica clinica (good clinical practice, GCP) all'interno del trial clinico.</li> <li>• Collaborazione alla costruzione e implementazione di un programma di collaborazione tra medicina generale e psichiatria con partecipazione al trial clinico "Implementation of a collaborative stepped care model for the treatment of depression in primary and secondary care". Studio indipendente e no-profit finanziato dal Ministero della Salute. Specifiche mansioni: staff organizzativo, collaborazione al training per i Medici di Medicina Generale, valutazione e follow-up dei pazienti con scale psicodiagnostiche, analisi statistiche.</li> <li>• Collaborazione al Progetto "Il trattamento dei pazienti con Disturbo Borderline di Personalità nel Dipartimento di Salute Mentale di Bologna: l'efficacia di un approccio integrato nei CSM Ovest", in particolare implementazione e co-conduzione di gruppi terapeutici per pazienti con disturbo borderline di personalità.</li> </ul>

## ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Date (da-a)	Anno accademico 2009-2014
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Mater Studiorum - Università degli Studi di Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Psichiatria
Qualifica conseguita	Specializzazione in Psichiatria con votazione 110/110 con lode Tesi: "Italian study on a Collaborative Care program for Primary Care attenders with Depressive Disorders. A randomized-controlled trial." Tesi in lingua inglese. Relatore: Prof. Domenico Berardi.
Data	Marzo 2009
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Mater Studiorum - Università degli Studi di Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Medicina e Chirurgia
Qualifica conseguita	Abilitazione professionale e iscrizione Albo Professionale dei Medici Chirurghi
Date (da-a)	Anno Accademico 2000-2008
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Alma Mater Studiorum - Università degli Studi di Bologna
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Medicina e Chirurgia
Qualifica conseguita	Laurea in Medicina e Chirurgia con votazione 110/110 Tesi in Psichiatria: "Trattamento della depressione in Medicina Generale: Counseling Interpersonale e inibitori selettivi della ricaptazione della serotonina in un trial multicentrico randomizzato e controllato" Relatore: Prof. Domenico Berardi Correlatore: Dr. Marco Menchetti
Date (da-a)	Anno Scolastico 1995-2000
Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione	Liceo Scientifico Statale "A. Orsini" - Via Faleria n°4, Ascoli Piceno
Principali materie/abilità professionali oggetto dello studio	Liceo scientifico
Qualifica conseguita	Maturità scientifica

### Ogni altro evento formativo

#### CORSI:

**XII Corso residenziale di Psicopatologia Fenomenologica.** "L'Incontro clinico: Fenomenologia e Psicopatologia". Figline Valdarno (FI). Aprile 2012-Ottobre 2012.

**Corso base di Psicopatologia Fenomenologica.** "La psicopatologia fenomenologica come fondamento della diagnosi, della comprensione e della terapia dei disturbi mentali". Firenze. Marzo 2011-Novembre 2011.  
Incluse 12 ore di formazione dedicate al "Mondo dei pazienti tossicomani".

**Summer School di Psichiatria Clinica e Forense.** I disturbi del comportamento. Torino, 21-23 Giugno 2012.

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
PERSONALI**

PRIMA LINGUA

**ITALIANO**

ALTRE LINGUE

**INGLESE**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

ECCELLENTE

BUONO

BUONO

**TEDESCO**

Capacità di lettura  
Capacità di scrittura  
Capacità di espressione orale

ELEMENTARE

ELEMENTARE

ELEMENTARE

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
TECNICHE**

**CONOSCENZE INFORMATICHE:**

Buona conoscenza dei sistemi operativi Windows, Macintosh. Ottima conoscenza del pacchetto Microsoft Office: ottima dimistichezza con l'uso di Word per l'elaborazione di documenti e di Power Point per la creazione di presentazioni; buona capacità nella creazione e modifica di fogli di calcolo tramite Excel. Buona conoscenza dei principali browser di navigazione (Internet Explorer - Mozilla Firefox - Safari) e dei programmi di posta elettronica. Buona conoscenza nella gestione database e nell'utilizzo di SPSS 15.0.

**STRUMENTI PSICODIAGNOSTICI:**

Ottima capacità di utilizzo di Mini-International Neuropsychiatric Interview, Structured Clinical Interview for DSM-IV Axis II Personality Disorders, Beck Depression Inventory II, Hamilton Rating Scale for Depression, Hamilton Anxiety Scale, Dosage Record and Treatment Emergent Symptom Scale, Positive and Negative Syndrome Scale, Social Adjustment Scale, The World Health Organization Quality of Life, Sheehan Disability Scale, Young Mania Rating Scale, Clinical Global Impressions Scale, State-Trait Anxiety Inventory, Alcohol Dependence Scale, The Revised Clinical Institute Withdrawal Assessment for Alcohol Scale.

Buona capacità di utilizzo di Temperament and Character Inventory Revised, Wechsler Adult Intelligence Scale.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

**PUBBLICAZIONI SU RIVISTA:**

MENCHETTI M, SIGHINOLFI C, **NESPECA C**, LEVANTESI P, BERARDI D. *COLLABORATIVE CARE FOR DEPRESSION. A META-ANALYSIS OF STUDIES IN EUROPEAN COUNTRIES*. J PSYCHOSOM RES. 2014 AUG 27. PII: S0022-3999(14)00308-0. DOI: 10.1016/J.JPSYCHORES.2014.08.006. [EPUB AHEAD OF PRINT].

BIANCHINI O, PORCELLI S, **NESPECA C**, CANNAVÒ D, TRAPPOLI A, AGUGLIA E, DE RONCHI D, SERRETTI A. *EFFECTS OF ANTIPSYCHOTIC DRUGS ON INSIGHT IN SCHIZOPHRENIA*. PSYCHIATRY RES. 2014 MAR 29. PII: S0165-1781(14)00228-5. DOI: 10.1016/J.PSYCHRES.2014.03.022.

MENCHETTI M, SIGHINOLFI C, DI MICHELE V, PELOSO P, **NESPECA C**, BANDIERI PV, BOLOGNA M, FIORITTI A, FRAVEGA R, GHIO L, GOTELLI S, LEVANTESI P, ORTEGA MA, SAVORANI M, SIMONI L, TARRICONE I, MORINI M, GASK L, BERARDI D. *EFFECTIVENESS OF A COLLABORATIVE CARE PROGRAM FOR DEPRESSION IN ITALY. A RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL*. GEN HOSP PSYCHIATRY. 2013 NOV-DEC;35(6):579-86.

SASDELLI A, LIA L, LUCIANO CC, **NESPECA C**, BERARDI D, MENCHETTI M. *SCREENING FOR BIPOLAR DISORDER SYMPTOMS IN DEPRESSED PRIMARY CARE ATTENDERS: COMPARISON BETWEEN MOOD DISORDER QUESTIONNAIRE AND HYPOMANIA CHECKLIST (HCL-32)*. PSYCHIATRY JOURNAL VOLUME 2013, ARTICLE ID 548349, 9 PAGES.

MENCHETTI M, CASINI F, VERSARI M, BORTOLOTTI B, **NESPECA C**, BERARDI D. *PHARMAGHOLOGICAL TREATMENT OF DEPRESSION IN PRIMARY CARE. AN UPDATED LITERATURE REVIEW (2000-2009)*. CLINICAL NEUROPSYCHIATRY. 2011, 8, 4, 234-242.

MENCHETTI M, RUCCI P, BORTOLOTTI B, BOMBI A, SCOCCO P, KRAEMER HC, BERARDI D; **DEPICS GROUP (COAUTORE)**. *MODERATORS OF REMISSION WITH INTERPERSONAL COUNSELLING OR DRUG TREATMENT IN PRIMARY CARE PATIENTS WITH DEPRESSION: RANDOMISED CONTROLLED TRIAL*. BR J PSYCHIATRY. 2014 FEB;204(2):144-50. DOI: 10.1192/BJP.BP.112.122663. EPUB 2013 DEC 5.

MENCHETTI M, BORTOLOTTI B, RUCCI P, SCOCCO P, BOMBI A, BERARDI D; **DEPICS STUDY GROUP (COAUTORE)**. *DEPRESSION IN PRIMARY CARE: INTERPERSONAL COUNSELING VS SELECTIVE SEROTONIN REUPTAKE INHIBITORS. THE DEPICS STUDY. A MULTICENTER RANDOMIZED CONTROLLED TRIAL. RATIONALE AND DESIGN*. BMC PSYCHIATRY. 2010 NOV 25;10:97.

#### **CAPITOLI DI LIBRO:**

MENCHETTI M, **NESPECA C**, SUCCU M, BERARDI D. *PSICHIATRIA E MEDICINA GENERALE*. IN: MANUALE DI PSICHIATRIA, 2° EDIZIONE; COORDINATORE: SIRACUSANO A.. IL PENSIERO SCIENTIFICO EDITORE. IN STAMPA.

#### **ABSTRACT A CONGRESSI:**

BIANCHINI O, **NESPECA C**, PORCELLI S, CANNAVÒ D, AGUGLIA E, DE RONCHI D, SERRETTI A. *EFFECTS OF ANTIPSYCHOTIC DRUGS ON INSIGHT IN SCHIZOPHRENIA*. 11° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA BIOLOGICA, "NEUROSCIENZE SOCIALI IN PSICHIATRIA"; NAPOLI, 19-21 SETTEMBRE 2013.

CECILIA S, MENCHETTI M, **NESPECA C**, BERARDI D. *ITALIAN STUDY ON A COLLABORATIVE CARE PROGRAM FOR PRIMARY CARE ATTENDERS WITH DEPRESSIVE DISORDERS*. ORAL PRESENTATION; 1° ANNUAL SCIENTIFIC MEETING OF THE EUROPEAN ASSOCIATION OF PSYCHOSOMATIC MEDICINE, "BODY AND MIND; AN ALL AGE APPROACH TO PSYCHOSOMATIC MEDICINE AND CONSULTATION-LIAISON PSYCHIATRY; CAMBRIDGE, UNITED KINGDOM 4-6 LUGLIO 2013.

BALZARRO B, ANDRISANO A, FABBRI C, CARCHIA G, LIA L, **NESPECA C**, LEUCCI V, GIBIINO S, DRAGO A, SERRETTI A, DE RONCHI D. *MEDICAL COMORBIDITIES AS PREDICTORS OF TREATMENT RESPONSE IN PSYCHIATRIC DISORDERS*. 16° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA, "PSICHIATRIA 2012: UNA NUOVA PSICOPATOLOGIA PER LA CLINICA E LE NEUROSCIENZE"; ROMA, 14-18 FEBBRAIO 2012.

BORTOLOTTI B, MENCHETTI M, RUCCI P, BOMBI A, LUCIANO C, LIA L, **NESPECA C**, SCOCCO P, BERARDI D. *DEPRESSION IN PRIMARY CARE: INTERPERSONAL COUNSELING VS. SSRI (DEPICS). COUNSELING INTERPERSONALE VS. FARMACI ANTIDEPRESSIVI SSRI NEL TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE IN MEDICINA GENERALE*. 10° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI EPIDEMIOLOGIA PSICHIATRICA, "COME IMPLEMENTARE INTERVENTI DI PROVATA EFFICACIA NEI DIPARTIMENTI DI SALUTE MENTALE ITALIANI"; BOLOGNA, 1-3 DECEMBER 2011.

SIGHINOLFI C, MENCHETTI M, **NESPECA C**, DI MICHELE V, BOLOGNA M, BANDIERI V, MORINI M, CURCETTI C, LEVANTESI P, ARRIGO M, BERARDI D. *STEPPED COLLABORATIVE CARE PER LA DEPRESSIONE: IMPATTO SU ATTEGGIAMENTO E PRATICA CLINICA DEI MEDICI DI MEDICINA GENERALE*. 10° CONGRESSO NAZIONALE DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI EPIDEMIOLOGIA PSICHIATRICA, "COME IMPLEMENTARE INTERVENTI DI PROVATA EFFICACIA NEI DIPARTIMENTI DI SALUTE MENTALE ITALIANI"; BOLOGNA, 1-3 DECEMBER 2011.

MENCHETTI M, INDRIO C, LIA L, **NESPECA C**, DEL GOBBO I, BERARDI D. *CONVERSION DISORDERS IN PRIMARY CARE ATTENDERS REFERRED TO A PSYCHIATRIC CONSULTATION-LIAISON SERVICE*. 14° ANNUAL CONFERENCE OF THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR CONSULTATION-LIAISON PSYCHIATRY AND PSYCHOSOMATICS, "INTERVENTIONS IN CONSULTATION-LIAISON IN PSYCHIATRY AND PSYCHOSOMATIC MEDICINE; BUDAPEST, 30 JUNE-2 JULY 2011.

MENCHETTI M, BANDIERI V, BOLOGNA M, COLOMBINI N, CURCETTI C, LEVANTESI P, MORINI M, **NESPECA C**, SERIO A, SIGHINOLFI C, BERARDI D. *OPINIONI E ATTEGGIAMENTI DEI MEDICI DI*

*MEDICINA GENERALE VERSO I DISTURBI MENTALI COMUNI. 15° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA, "VULNERABILITÀ, ESORDI, INTERVENTO PRECOCE"; ROMA, 15-19 FEBBRAIO 2011.*

MENCHETTI M, **NESPECA C**, INDRIO C, BERARDI D. *PRIME VISITE PER DEMENZA NEI SERVIZI DI SALUTE MENTALE. UNO STUDIO NEL CENTRO DI SALUTE MENTALE OVEST DI BOLOGNA. NATIONAL CONGRESS, GIOVANI PSICHIATRI SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA; RAVENNA, 13-16 OCTOBER 2010.*

MENCHETTI M, INDRIO C, DEL GOBBO I, LIA L, BERARDI D, **NESPECA C**. *CONVERSION AND DISSOCIATIVE DISORDERS IN PRIMARY CARE ATTENDERS REFERRED TO A PSYCHIATRIC CONSULTATION-LIAISON SERVICE. NATIONAL CONGRESS, GIOVANI PSICHIATRI SOCIETÀ ITALIANA DI PSICHIATRIA; RAVENNA, 13-16 OCTOBER 2010.*

BOMBI A, PETRONE L, MENCHETTI M, BORTOLOTTI B, **NESPECA C**, BERARDI D. *QUALITY OF LIFE, WORK AND SOCIAL FUNCTIONING IN DEPRESSED AND NONDEPRESSED PRIMARY CARE ATTENDERS. 12° ANNUAL CONFERENCE OF THE EUROPEAN ASSOCIATION FOR CONSULTATION-LIAISON PSYCHIATRY AND PSYCHOSOMATICS, "EVIDENCE BASED MEDICINE IN CL PSYCHIATRY AND PSYCHOSOMATICS"; NETHERLANDS, 25-27 GIUGNO 2009.*

**COMUNICAZIONI A CONGRESSI (COME RELATORE):**

CORSO ECM "LAVORARE ALL'INTERFACCIA FRA CURE PRIMARIE E SALUTE MENTALE". 16° CONGRESSO DELLA SOCIETÀ ITALIANA DI PSICOPATOLOGIA, "PSICHIATRIA 2012: UNA NUOVA PSICOPATOLOGIA PER LA CLINICA E LE NEUROSCIENZE"; ROMA, 14-18 FEBBRAIO 2012.

**NESPECA C**, MENCHETTI M, BERARDI D. *COUNSELING INTERPERSONALE VS. FARMACI ANTIDEPRESSIVI NEL TRATTAMENTO DELLA DEPRESSIONE IN MEDICINA GENERALE. DEPICS STUDY. PRESENTATO AL: XI CONGRESSO NAZIONALE SIPC, "PSICHIATRIA E NEUROLOGIA; MILANO, 24 NOVEMBRE 2011.*

**ALTRO:**

Collaborazione nel referaggio dell'articolo "*CLASSIFICATION OF MENTAL DISORDERS IN THE ICU: AN OBSERVATIONAL STUDY*", BADIA M, JUSTES M, SERVIÀ L, MONTSERRAT N, VILANOVA J, RODRIGUEZ A, TRUJILLANO J. *JOURNAL OF CRITICAL CARE.*